

STEP AHEAD

Al Bienestar

Llame a su centro para inscribirse
hoy mismo!

- De 9AM a 10AM ET

- Formato Virtual



Gut Health

Apr 8
Apr 13
Apr 16
Apr 19
Apr 21
Apr 28

Meal Prep/Plan

May 4
May 13
May 17
May 19
May 26

Vitamin/Mineral

Jun 1
Jun 10
Jun 16
Jun 18
Jun 21
Jun 23

- **Abril**- Gut Health
- **Mayo**- Meal Prep/Plan
- **Junio**- Vitamin/Mineral

- **Julio**- Juicing
- **Agosto**- Mindset/Mindful Eating
- **Septiembre**- Eating Out

- **Octubre**- Power Fiber
- **Noviembre**- Diabetes
- **Diciembre**- Holiday Tips